

WLC Hradec Králové

Týden 4.	Polévka 1 a 2	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Výběrové jídlo	Salát 1 a 2	Zákusek
	30 Kč bez jídla 35 Kč	120 Kč	120 Kč studené, salátové	133 Kč	133 Kč	154 Kč	40 Kč	25 Kč
Po 20.01.	Italská polévka s těstovinou (1, 3, 7, 9) Zeleninová jarní polévka (9)	Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13)	Mrkvový salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Vepřové maso na červeném víně (1) Těstoviny (1, 3)	Zapečené žebírko (1) Fry'n dip (farmářské brambory)		Mrkvový salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10)	Sachr dort (1, 3, 7)
Út 21.01.	Hovězí vývar s vejci (3, 9) Bavorská kapustová polévka (1, 7)	Jablečná žemlovka s tvarohem (1, 3, 7) Kakao (7)	Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3)	Kuřecí směs s country zeleninou Ďábelská rýže	Bačův řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Jelení guláš (1) Knedlíky (1, 3)	Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou a rajčaty	Karamelový řez (1, 3, 7)
St 22.01.	Chlebová polévka (1, 3, 9, 13) Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9)	Kvěťákový mozeček (3) Brambory	Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3)	Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže	Pečená kořeněná krkvice Knedlíky (1, 3) Červené zelí (1)	Grilovaný kuřecí steak (1) Belgické hranolky se slupkou Bylinkový dresink (7)	Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7)	Bombička (1, 3, 6, 7, 8)
Čt 23.01.	Hovězí vývar s rýží a hráškem (9) Houbová polévka s uzeným masem (1, 7)	Jaternicový prejt (1, 3) Brambory Zelný salát	Sýrová mísa obložená (7) Pečivo (1, 3)	Gnocchi s pasírovanými rajčaty a hovězím masem (1, 7)	Videňská roštěná (1) Americké brambory	Krůtí steak (1) Gratinované brambory s brokolicí a citrónem	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bílý zelí s paprikou, dresing (7)	Ježeček (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 24.01.	Zeleninový vývar s drobením (1, 3, 9) Kulajda (1, 3, 7)	Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže	Letní ovocný salát s kuřecím masem 50g Pečivo (1, 3)	Hovězí guláš (1) Červená cibule Knedlíky (1, 3)	Smažené sýry DUO (hermelín a eidam) (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)		Letní ovocný salát Okurkový salát	Jogurtový řez (1, 3, 7)
So 25.01.								
Ne 26.01.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		