

Lesy ČR

Týden 40.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Výběrové jídlo	Saláty	Zákusek
Po 28.09.								
Út 29.09.	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7, 9)	Zeleninový salát se sýrem a rajčatový s jogurtem (7) Pečivo (1, 3)	Rýžový nákyp s ovocem (3, 7)	Krčmářské vepřové maso (1) Šťouchané brambory	Maminčino kuře Těstoviny se žampiony a játry (1, 3, 7)	Roštěná na barevném pepři (1) Hranolky	Zeleninový salát se sýrem (7) Rajčatový salát s jogurtem (7)	Indián (1, 3, 7)
St 30.09.	Dršťková polévka (1)	Šopský salát a ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10) Pečivo (1, 3)	Valašský kontrabáš (1) Červená řepa	Zbojnický kotlet (1) Rýže	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3, 7) Brusinky, citron	Grilovaná makrela (4) Brambory (7)	Šopský salát (7) Ředkev s okurkou a jogurtem (7, 10)	Větrník (1, 3, 7)
Čt 01.10.	Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1, 3, 9)	Čočkový salát (10) Mix listových salátů Pečivo (1, 3)	Krůtí játra s pórkem (1) Bramboráčky (1, 3)	Vepřové ragú (1, 7) Těstoviny (1, 3)	Smažený karbanátek (3) Bramborová kaše (7)	Pečené kachní stehno Kysané zelí červené Knedlíky (1, 3, 7)	Čočkový salát (10) Mix listových salátů	Laskonka speciál (1, 3, 7)
Pá 02.10.	Frankfurtská polévka (1)	Uzeninový nářez (1, 3) Pečivo (1, 3)	Koprová omáčka s dvěma vejci (1, 3, 7) Brambory (7)	Pikantní hovězí nudle s kápií (1) Rýže	Medailonky z panenky (1) Houbová omáčka (1) Rosti (3)		Fazolový salát s majonézou (3, 10) Bílé zelí s rajčaty (10)	Punčový řez (1, 3, 7)
So 03.10.								
Ne 04.10.								

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		