

Lesy ČR

Týden	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
5.							
Po 27.01.	Fazolová polévka (1, 9)	Křimický salát s jogurtovou majonézou a bílé zelí s paprikou (3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Knedlíky s vejci a uzeným masem (1, 3, 7) Okurkový salát	Čevabčiči s oblohou (1, 3, 7, 10) Brambory	Přírodní vepřový plátek (1) Rýže	Křimický salát s jogurtovou majonézou (3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou (10)	Nugátový řez (1, 3, 7)
Út 28.01.	Dršťkovka z hlívy ústřední (1)	Salát caprese (mozzarella, rajče, bazalka) (7) Ciabata (1)	Čočka s vejci a cibulkou (1, 3) Okurka sterilovaná	Pavlišovský řízek (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7)	Kuřecí KUNG-PAO (1, 5) Krokety (7)	Okurkový salát Čínské zelí s okurkou a rajčaty	Věneček se šlehačkou (1, 3, 7)
St 29.01.	Drůbková polévka s nudlemi (1, 3, 9)	Mrkvový salát s ananasem a ledový salát s kuřecím masem 50g a vejcem (3, 7) Pečivo (1, 3)	Turbánky s vepřovým masem (1, 3, 7) Rajčatová omáčka s bazalkou a sýrem (7)	Hovězí roštěná na žampionech (1) Rýže	Smažená vepřová játra (1, 3, 7) Americké brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Mrkvový salát s ananasem Ledový salát s vejcem (3, 7)	Housenka (1, 3, 7)
Čt 30.01.	Bramborová polévka (1, 9)	Třeboňský salát a bílé zelí s koprem (3, 4, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Sojové nudličky v mexické omáčce (1, 3, 6, 7, 9) Jasmínová rýže	Bratislavská vepřová pečeně (1, 7, 9) Knedlíky (1, 3)	Krůtí plátek v pikantním těstíčku (1, 3, 7) Bramborová kaše (7)	Třeboňský salát (kyselé ryby, zelenina, dresing) (3, 4, 10) Bílé zelí s koprem	Pařížský dort (1, 3, 5, 7, 8)
Pá 31.01.	Hrstková polévka s houbami (1, 3, 7, 9)	Sýrová mísa obložená (7) Pečivo (1, 3)	Buchtíčky se šodó (1, 3, 7) Ovoce	Boloňské špagety s mletým hovězím masem (1) Sýr parmazán	Vepřová krkovice na barevném pepři (1) Rýže divoká	Pražský celerový salát (3, 7, 9, 10) Červené zelí s křenem	Tvarohový miša (1, 3, 7)
So 01.02.							
Ne 02.02.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		