

Lesy ČR

| Týden | Polévka | Salátové jídlo | Hlavní jídlo 3 | Hlavní jídlo 4 | Hlavní jídlo 5 | Saláty | Zákusek |
|--------------|--|---|---|---|--|---|--------------------------|
| 4. | | | | | | | |
| Po 20.01. | Zeleninová jarní polévka (9) | Mrkvový salát s pomerančem a těstovinový salát (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Houbový guláš (1) Dalamánek (1, 3, 7, 13) | Vepřové maso na červeném víně (1) Těstoviny (1, 3) | Zapečené žebírko (1) Fry'n dip (farmářské brambory) | Mrkvový salát s pomerančem a hrozinky Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) | Sachr dort (1, 3, 7) |
| Út 21.01. | Bavorská kapustová polévka (1, 7) | Čínské zelí s okurkou a rajčaty, znojemský salát (3, 10) Pečivo (1, 3) | Jablečná žemlovka s tvarohem (1, 3, 7) Kakao (7) | Kuřecí směs s country zeleninou Ďábelská rýže | Bačův řízek (1, 3, 7) Bramborová kaše (7) | Znojemský salát (3, 10) Čínské zelí s okurkou a rajčaty | Karamelový řez (1, 3, 7) |
| St 22.01. | Hovězí vývar s masem a těstovinou (1, 3, 7, 9) | Šopský salát a pohankový s jogurtem (1, 7) Pečivo (1, 3) | Květákový mozeček (3) Brambory | Hovězí maso na pepři a slanině (1) Rýže | Pečená kořeněná krkovice Knedlíky (1, 3) Červené zelí (1) | Pohankový salát s jogurtem (1, 7) Šopský salát (7) | Bombička (1, 3, 6, 7, 8) |
| Čt 23.01. | Houbová polévka s uzeným masem (1, 7) | Těstovinový salát a bílé zelí s paprikou (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3) | Jaternicový prejt (1, 3) Brambory Zelný salát | Gnocchi s pasírovanými rajčaty a hovězím masem (1, 7) | Videňská roštěná (1) Americké brambory | Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Bílé zelí s paprikou, dresing (7) | Ježeček (1, 3, 5, 7, 8) |
| Pá 24.01. | Kulajda (1, 3, 7) | Letní ovocný salát s kuřecím masem 50g Pečivo (1, 3) | Vepřová játra po mlynářsku (1, 6) Rýže | Hovězí guláš (1) Červená cibule Knedlíky (1, 3) | Smažené sýry DUO (hermelín a eidam) (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10) | Letní ovocný salát Okurkový salát | Jogurtový řez (1, 3, 7) |
| So 25.01. | | | | | | | |
| Ne 26.01. | | | | | | | |

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

Hmotnosti porcí:

| | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---------------------|------|------------------|-------|---------|--------|--------|-------|
| maso v syrovém stavu | 130 g | knedlíky bramborové | 5 ks | brambory | 300 g | polévka | 0,33 l | saláty | 150 g |
| maso v syrovém stavu s kostí | 150 g | knedlíky houskové | 5 ks | rýže a těstoviny | 200 g | omáčky | 0,2 l | | |