

Lesy ČR

Týden 26.	Polévka	Salátové jídlo	Hlavní jídlo 3	Hlavní jídlo 4	Hlavní jídlo 5	Saláty	Zákusek
Po 24.06.	Hovězí vývar s česnekovými knedlíčky (1, 3, 7, 9)	Kuskus a čočkový salát (1, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Krůtí směs na provensálském koření (1) Rýže	Cikánská hovězí pečeně (1) Těstoviny (1, 3)	Smažený hermelín (1, 3, 7) Brambory Tatarská omáčka (3, 6, 7, 10)	Kuskus (1) Čočkový salát (10)	Čokoládový řez (1, 3, 7)
Út 25.06.	Gulášová polévka (1)	Vajíčkový salát a vitamínový s jablky (3, 10) Pečivo (1, 3)	Domácí sekaná (1, 3) Bramborový salát (3, 9, 10)	Špekové knedlíky s uzeným masem a cibulkou (1, 3, 7) Hlávkové zelí (1)	Vepřová kotleta na houbách (1) Šťouchané brambory	Vajíčkový salát (3, 10) Vitamínový salát s jablky	Koš jahodový (1, 3, 7)
St 26.06.	Rajčatová polévka s bazalkou	Těstovinový salát a polníček sypaný parmazánem (1, 3, 7, 10) Pečivo (1, 3)	Hrachová kaše s klobásou a cibulkou (1) Okurka sterilovaná	Kuře alá bažant (1) Rýže	Klatovský závitek (1) Bramborové knedlíky (1, 3, 7) Špenát (3)	Těstovinový salát, dresing (1, 3, 7, 10) Polníček sypaný parmazánem (7)	Brambora (1, 3, 7)
Čt 27.06.	Zelná polévka (1)	Salát ze sezonní zeleniny s kuřecím masem v tortile, tzatziki (1, 7, 10)	Drůbeží rizoto s kuřecím masem a sýrem (7) Okurka sterilovaná	Vepřový steak ARGENTINA (1) Hranolky	Svíčková na smetaně (1, 7, 9, 10) Knedlíky (1, 3) Brusinky, citron	Okurkový salát Čínské zelí, dresing (10)	Střecha (1, 3, 7)
Pá 28.06.	Hovězí vývar s masem a rýží (9)	Celerový salát a zeleninový s rajčaty (3, 7, 9, 10) Pečivo (1, 3)	Lahůdkové buřty na černém pivu (1, 6) Pečivo (1, 3)	Štěpánská hovězí pečeně (1, 3) Rýže	Obalovaná treska s brokolící a sýrem (1, 3, 4, 7) Bramborová kaše (7)	Celerový salát (3, 9, 10) Zeleninový salát s rajčaty	Štafetka (1, 3, 5, 7)
So 29.06.							
Ne 30.06.							

Změna jídelníčku vyhrazena. Nově zařazené jídlo je barevně zvýrazněno. Čísla uvedená u jednotlivých jídel udávají **alergeny** v nich obsažené. Konkrétní alergen zjistíte z tabulky vedle jídelního lístku.

**Hmotnosti porcí:**

maso v syrovém stavu	130 g	knedlíky bramborové	5 ks	brambory	300 g	polévka	0,33 l	saláty	150 g
maso v syrovém stavu s kostí	150 g	knedlíky houskové	5 ks	rýže a těstoviny	200 g	omáčky	0,2 l		